

# PATIËNTEN INFORMATIE

Amitriptyline/  
Nortriptyline

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## **Doel van de behandeling**

Er is met u afgesproken dat u gaat starten met het medicijn amitriptyline of nortriptyline. Welk middel u gaat gebruiken bepaalt uw behandelaar en wordt ook beïnvloedt door uw leeftijd, uw medicatiegebruik en uw algehele gezondheid.

Dit middel wordt gebruikt voor de behandeling van depressiviteit. Maar bij deze toepassing bleek dat dit medicijn ook in lage dosering goed werkt bij de behandeling van zenuwpijn. Daarom is dit medicijn aan u voorgeschreven. Het middel amitriptyline heeft daarnaast een ontspannend effect waardoor het, bij inname voor de nacht, de nachtrust verbeterd.

Amitriptyline of nortriptyline moet worden opgebouwd volgens het schema op de pagina hiernaast. Als er ongewenste bijwerkingen optreden, kan de dosering worden teruggebracht naar een lagere dosering en eventueel later weer opgebouwd worden.



| <i>Week</i> | <i>Avond</i> | <i>Dosering per dag</i> |
|-------------|--------------|-------------------------|
| 1           | 1 x 10 mg    | 10 mg                   |
| 2           | 2 x 10 mg    | 20 mg                   |
| 3           | 3 x 10 mg    | 30 mg                   |
| 4           | 4 x 10 mg    | 40 mg                   |
| 5           | 5 x 10 mg    | 50 mg                   |

### **Resultaat**

Amitriptyline en nortriptyline werken niet direct, maar werken na ongeveer 1 tot 2 weken.

### **Mogelijke complicaties/bijwerkingen**

Het is goed te weten dat ieder geneesmiddel bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen deze krijgen.

Eén van de bijwerkingen van Amitriptyline is sufheid. U neemt het middel daarom voor de nacht in, zodat u overdag minder last heeft van deze bijwerking. Daarnaast zijn de meest voorkomende bijwerkingen die zijn gemeld duizeligheid, misselijkheid, droge mond en obstipatie. Zowel amitriptyline als nortriptyline kunnen de rijvaardigheid beïnvloeden.

## Afspraak

Bij het voorschrijven van deze medicatie heeft u een telefonische afspraak gekregen, meestal 2 tot 3 weken nadat u bent gestart met het gebruik van het medicijn. Tijdens deze telefonische afspraak wordt met u de werking en de eventuele bijwerkingen van het medicijn besproken. In het gesprek wordt besproken of de dosering verder opgehoogd moet worden.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via:

- De app BeterDichtbij. Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).
- Een e-consult op het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaastadziekenhuis).
- Het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

