



## Patiënteninformatie

### Mammografie en/of echografie en/of punctie

U bent doorverwezen door uw (huis)arts naar de polikliniek Chirurgie/Mammapoli in het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

#### Verwijzing via (huis)arts

Uw (huis)arts kan u naar het ziekenhuis verwijzen wanneer u zelf een afwijking in uw borst heeft ontdekt of wanneer het Bevolkingsonderzoek een afwijking heeft vastgesteld. U wordt eerst voor een beeldvormend onderzoek opgeroepen op de afdeling Radiologie. Afhankelijk van het resultaat van het onderzoek wordt u doorgestuurd naar een oncologische chirurg (mammachirurg) of verpleegkundig specialist.

#### Wat neemt u mee bij uw eerste afspraak?

De (huis)arts zorgt ervoor dat de verwijzingsgegevens beschikbaar zijn tijdens uw eerste afspraak. Als u een papieren aanvraag heeft ontvangen van uw (huis)arts, neemt u dit formulier dan mee naar uw afspraak. Neemt u ook altijd bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw identiteitsbewijs en bij medicijngebruik een geneesmiddelenoverzicht mee.

#### Uw bezoek aan het Maasstad Ziekenhuis

Als u ouder bent dan 30 jaar wordt er een mammografie gemaakt, aangevuld met een echografie als dit nodig is. Als u jonger bent dan 30 jaar wordt er meestal alleen een echografie gemaakt. Wordt er een afwijking gezien dan kan de radioloog besluiten om weefsel af te nemen.

#### De afspraak

U kunt zich voor uw eerste afspraak melden bij de balie van de afdeling Radiologie. U mag een begeleider meenemen naar uw afspraak.

#### Vorbereiding op de afspraak

- Als u medicatie gebruikt, vragen wij u een volledig medicatieoverzicht mee te nemen. Dit kunt u opvragen bij uw eigen apotheek
- Het gebruik van bloedverdunners moet u altijd melden.
- Als u ergens allergisch voor bent, vragen wij u dit altijd te melden.
- Komt er binnen uw familie borstkanker, eierstokkanker en/of prostaatkanker voor, geef dit dan tijdens de afspraak aan ons door.
- Om de mammografie goed te kunnen maken, mag u op de dag van het onderzoek geen bodylotion, vette doucheegel, zinkzalf, doucheolie en/of talkpoeder gebruiken.

#### Onderzoeken

De radiologisch mammalaborant maakt van uw borst(en) een foto, een mammografie. Ook wanneer u door het Bevolkingsonderzoek bent doorgestuurd, wordt de mammografie ter vergelijking herhaald. Tijdens het maken van de foto's wordt uw borst korte tijd samengedrukt. Dit kan gevoelig zijn. Het samendrukken is nodig om het borstweefsel goed af te beelden en ook kleine details zichtbaar te maken. Eventueel kunt u, als u dat wilt, een half uur van tevoren paracetamol innemen.

De mammografie wordt direct door de mammaradioloog beoordeeld. Hierna zijn er de volgende mogelijkheden:

- Gericht lichamelijk onderzoek door de radioloog. De radioloog onderzoekt uw borsten en/of oksels en vergelijkt de bevindingen met de gemaakte foto's.
- Het maken van een echografie: tijdens de echografie onderzoekt de radioloog met behulp van geluidsgolven uw borst(en). Het kan nodig zijn om aanvullend cel- of weefselonderzoek te doen. Hiervoor voert de radioloog tijdens de echografie een punctie of biopsie uit.

### Vervolg

Als er bij de onderzoeken geen afwijkingen of goedaardige afwijkingen worden gezien, krijgt u deze uitslag direct van de radioloog te horen. Als u het prettig vindt mag een familielid, partner of vriend(in) hierbij aanwezig zijn. Ook brengen wij uw (huis)arts op de hoogte van de uitkomst van de onderzoeken.

Wanneer er weefsel wordt afgenomen, hoort u de uitslag:  
van een punctie dezelfde dag op de polikliniek Chirurgie.  
van eventuele biopten 2 à 3 dagen later op de polikliniek Chirurgie.

### Vragen

We proberen u zo goed mogelijk te informeren. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via:

- Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00.
- De app BeterDichtbij (als u deze heeft geactiveerd). Lees meer over BeterDichtbij op [www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl/beterdichtbij.nl).