

PATIËNTEN INFORMATIE

DEXA-scan

Botdichtheidsmeting

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over een DEXA-scan. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat is een DEXA-scan?

Een DEXA-scan is een onderzoek waarmee de hoeveelheid kalk in uw botten wordt gemeten. De gemeten hoeveelheid kalk wordt vergeleken met waarden die gemiddeld horen bij uw leeftijd en geslacht.

Doel van het onderzoek

Met een DEXA-scan wordt gemeten of u botontkalking (osteoporose) heeft.

Door medicijngebruik of erfelijke factoren kan de hoeveelheid kalk in uw botten afwijken van de gemiddelde hoeveelheid die hoort bij uw leeftijd en geslacht. Als u botontkalking heeft, worden de botten 'broos'. Hierdoor is de kans op botbreuken of inzakkingen van wervels groter.

Vorbereiding

Voor het onderzoek mag u normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze zoals altijd innemen.



Het is niet mogelijk om het onderzoek te doen als u een aantal dagen van tevoren een röntgenonderzoek van maag of darmen hebt gehad waarbij u contrastmiddel heeft gehad.

Neem in dat geval telefonisch contact op met de afdeling Radiologie voor verder overleg.

Kleding waarin metaal zit, moet voor het onderzoek worden uitgetrokken. Dit geldt bijvoorbeeld voor kleding met ritsen, drukknoopjes, haakjes, beugel BH of korset. Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Als u sieraden draagt, hoeft u deze niet af te doen.

Belangrijk

Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor verder overleg.

Het onderzoek

Voordat het onderzoek begint, wordt u gewogen en wordt uw lengte gemeten. Uw lengte en gewicht zijn nodig voor het beoordelen van de resultaten van het onderzoek.

Standaard wordt een meting van de onderste rugwervels en heupen gemaakt. Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoektafel; U ligt niet in een tunnel.

Een scannerarm die is verbonden met een computer beweegt boven het te meten gebied heen en weer en zendt een minimale hoeveelheid röntgenstralen uit.

Het is belangrijk dat u tijdens een meting stil blijft liggen. Elke meting duurt ongeveer 2 tot 3 minuten. Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten en is niet pijnlijk.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het eerstvolgende bezoek aan uw behandelend (huis) arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de röntgenlaborant(e). Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

