

PATIËNTEN INFORMATIE

Nierstenen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over nierstenen. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat is een niersteen?

Nierstenen zijn steentjes van onopgeloste afvalstoffen in uw urine. Kleine niersteentjes kunt u uitplassen, maar soms blijft een steentje in de urinewegen steken.

Soorten nierstenen

Nierstenen komen voor in verschillende kleuren, vormen en samenstellingen. De meeste nierstenen bestaan uit calcium.

Oorzaak

Vaak krijgt u nierstenen door dat u te weinig drinkt en u aanleg heeft tot nierstenen te krijgen.

Hoe minder u drinkt, hoe geconcentreerder uw urine is. Zo kunt u sneller nierstenen krijgen.

Klachten

Als u nierstenen heeft, heeft u niet altijd klachten.

Pas als een niersteen vast komt te zitten krijgt u pijn.

Vaak begint het met pijn in de onderrug. Langzaam krijgt u meer pijn en krijgt u hevigere aanvallen, meestal aan de zijkant van de buik.

Tijdens een pijnaanval zijn de meeste mensen rusteloos en loopt vaak rond.

Daarnaast kunt u last hebben van:

- Pijn bij het plassen;
- Bloed in de urine;
- Vermindering van de hoeveelheid urine;
- Misselijkheid;
- Braken.

Onderzoek

Op de polikliniek Urologie doen we verschillende onderzoeken om te zien of u nierstenen heeft:

- Urineonderzoek;
- Bloedonderzoek;
- Röntgenfoto;
- Echo-onderzoek.

LET OP: Als u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, meld dit dan a.u.b. aan het baliepersoneel, want dan mag u geen röntgenfoto laten maken).

Ook moet u vragenlijsten invullen over uw gezondheid en de klachten aan uw urinewegen.

Als alle uitslagen bekend zijn, belt uw arts u om de uitslag met u te bespreken.

Behandeling

Wanneer u een niersteenaanval heeft, is het belangrijkste dat uw pijn minder wordt met medicijnen.

Ook medicijnen die de spieren van de urinewegen helpen ontspannen kunnen helpen. De urinewegen worden hierdoor ruimer, waardoor u de steen makkelijker kunt uitplassen.

Bij grotere nierstenen lukt dit meestal niet. Dan heeft u een behandeling nodig.

Kijkoperatie (Percutane nefrolitholapaxie)

Bij grote of moeilijk bereikbare nierstenen kunnen u en uw arts kiezen voor een kijkoperatie.

Tijdens de kijkoperatie gaat er, via een buisje, een camera in uw buik. Zo kan de arts de niersteen opzoeken en klein maken. Zo kan de arts de kleine stukjes gemakkelijk opzuigen.

U leest meer informatie over deze operatie in [de folder 'Verwijderen van nierstenen via een kijkoperatie'](#).

Ureterorenoscopie (URS)

Uw arts kan de nierstenen ook verwijderen met behulp van ureterorenoscopie. De arts kijkt dan via een zeer dun, lang instrument via de plasbuis, de blaas en de urineleider tot in de nier. Met een laser maakt de arts de niersteen klein.

Meer informatie over deze behandeling kunt u vinden in [de folder 'Ureterorenoscopie'](#).

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. U kunt de polikliniek Urologie van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Spoedgevallen

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek via (010) 291 22 65. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of huisartsenpost.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

