

# PATIËNTEN INFORMATIE

EEG onderzoek  
na volledige  
slaapdeprivatie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U krijgt binnenkort een EEG onderzoek nadat u een hele nacht niet heeft geslapen (volledige slaapdeprivatie). Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over dit onderzoek en wat u kunt verwachten. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### Doel van het onderzoek

Het doel van een elektro-encefalogram (EEG) is de activiteit van de hersenen te meten. Hiermee wordt informatie verkregen over het functioneren van de hersenen. Overigens is het een misverstand te denken dat met een EEG gedachten worden gelezen of emoties worden gemeten.

### Voor het onderzoek

U moet u op de volgende manier voorbereiden:

- U mag de nacht voor het onderzoek **niet** slapen.
- De dag voor het onderzoek vanaf 18.00 uur, mag u tot aan het onderzoek geen cafeïne- en alcoholhoudende dranken drinken zoals chocomel, koffie, thee, energydranken.
- Was uw haar heel goed de dag voor het onderzoek. Gebruik geen haarproducten zoals vet, gel, lak en crème. Dit kan voor storing zorgen tijdens het onderzoek.
- Oorbellen moet u voor het onderzoek verwijderen.
- Hoofdbedekking, haarwerken en pruiken moeten tijdens het onderzoek af.

## **De dag van het onderzoek**

U wordt verzocht u te melden bij de afdeling Neurologie Onderzoek, locatie Maastad Ziekenhuis. Deze afdeling kunt u vinden in bouwdeel J, verdieping 1.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Bij het onderzoek krijgt u een soort badmuts op uw hoofd. Hierbij is het van belang dat uw haar schoon is en u geen hoofdbedekking op heeft. In de badmuts zitten witte dopjes. Deze dopjes worden gevuld met een pasta om goed contact te maken tussen de dopjes en uw hoofdhuid. Daarna wordt op de huid, onder de dopjes, gekrast (met een stompe naald). Wanneer uw haar niet gewassen is en er haarproducten in zitten, moet er harder worden gekrast om goed contact te kunnen maken. Dit kan als vervelend worden ervaren.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoeksbank/bed. U krijgt bepaalde opdrachten zoals de ogen openen en sluiten, enige minuten diep zuchten en vuisten maken. Daarnaast moet u enige minuten in een lamp kijken die flitst. Daarna krijgt u de gelegenheid om tijdens het onderzoek weg te doezelen of in slaap te vallen.

## **Beoordeling en uitslag**

Een neuroloog beoordeelt het onderzoek en stuurt de uitslag naar uw arts. De arts bespreekt de uitslag met u in een (telefonische) vervolgspraak.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Kun u niet naar de afspraak komen, neemt u dan contact op met de afdeling Neurologie Onderzoek.

## Locaties

Het specialisme Neurologie bevindt zich op 2 locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

### *Locatie Maasstad Ziekenhuis*

Maasstadweg 21 Rotterdam

- Onderzoek (010) 291 11 51
- Polikliniek (010) 291 22 35
- Verpleegafdeling (010) 291 13 38

### *Locatie Willemsplein*

Willemsplein 489, 2e verdieping, Rotterdam

Polikliniek (010) 291 22 34

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

