

PATIËNTEN INFORMATIE

Adviezen na het verwijderen van de blindedarm

Appendectomie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht ziekenhuis u een overzicht geven met adviezen voor als u naar huis mag. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Uw blindedarm is verwijderd en u mag binnenkort naar huis. Voor een goede genezing is het belangrijk dat u thuis in de eerste periode de hieronder aangekruiste adviezen opvolgt. Een verpleegkundige neemt de onderwerpen in een gesprek met u door.

Medicatie

Hier vindt u informatie over uw medicijngebruik als u naar huis toe mag.

- Als u tijdens uw opname nieuwe of andere medicatie gekregen heeft, dan komt de Maastricht Apotheek bij u langs voor een medicatie ontslaggesprek. U krijgt dan een nieuw medicatieoverzicht en zij brengen de medicatie bij u langs op uw kamer en geven hier uitleg over.
- In het ziekenhuis kreeg u van de verpleegkundige op vaste tijden uw pijnmedicatie. Het advies voor thuis is om, als het nodig is, iedere 6 uur twee tabletten paracetamol 500 mg in te nemen. Mocht de pijn aanhouden, erger worden of veranderen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.
- U kunt WEL / NIET doorgaan met de medicijnen die u voor de operatie thuis gebruikte.

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (acenocoumarol)? De secretaresse van het Maasstad Ziekenhuis meldt u dan aan bij de trombosedienst. De trombosedienst neemt dan contact met u op om uw bloed te controleren en indien nodig uw medicatie opnieuw in te stellen.

Verzorging van de wond

Hier leest u hoe u de wond thuis het beste kunt verzorgen.

- Heeft u oplosbare hechtingen? Dan mag u de eerste 10 dagen niet in bad en niet zwemmen. U mag wel douchen. De wond mag hierbij nat worden en u hoeft deze niet af te dekken.
- Heeft u nietjes (agraves) in uw wond? Dan mag u de eerste 10 dagen niet in bad en niet zwemmen. U mag wel douchen. De wond mag hierbij nat worden en u hoeft deze niet af te dekken.
- Als de pleister of het verband erg nat is geworden, mag u dit vervangen. Na 2 dagen mag u de pleister of het verband helemaal verwijderen, behalve als de wond nog lekt. Lekt de wond flink door? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Wij bespreken dan met u wat u moet doen.

Eten en drinken

Om complicaties te voorkomen na de operatie is het belangrijk dat u onderstaande adviezen opvolgt.

- U mag tot 24 uur na de operatie geen alcohol en drugs gebruiken.

- Roken vertraagt de genezing van de wond, wij raden dit dan ook af.
- Let op dat u binnen 3 dagen ontlasting heeft. Zo niet, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Bewegen

Na de operatie kunt u erg moe zijn. Wij adviseren om voor de operatie iemand te vragen om u te helpen in de eerste periode als u thuis bent. Wanneer u het rustig aandoet, merkt u dat u langzaam steeds meer kunt.

Met alle bewegingen en activiteiten die pijnlijk zijn, moet u de eerste periode voorzichtig aan doen. Wanneer de wond genezen is, mag u alle normale activiteiten weer hervatten. Meestal kunt u bij een verwijdering via een kijkoperatie (laparoscopische appendectomie) binnen twee weken na het ontslag weer werken. Het hervatten van zwaar lichamelijk werk kan echter langer duren.

Complicaties

Bij de volgende complicaties is het belangrijk om direct contact op te nemen met uw huisarts of met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantoortijden kunt u bellen met de verpleegafdeling Chirurgie 2.

Het gaat om:

- Koorts boven de 38,5 graden;
- Toenemende klachten, bloedverlies of pijn;
- Uw wond wordt rood en dik;
- Er komt viezigheid of pus uit de wond;
- Benauwdheid.

Controle

U hoeft niet terug te komen op de polikliniek voor controle, behalve als het anders met u is afgesproken. Binnen 3 weken na ontslag neemt een medewerker van de polikliniek telefonisch contact met u op om te horen hoe het met u gaat. Wanneer dit is, ziet u op uw afsprakenkaart.

Vragen

Heeft u na uw opname in het ziekenhuis nog vragen, neem dan van maandag t/m vrijdag van 08.00-17.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45.

Bij complicaties buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99 of de verpleegafdeling Chirurgie 2 via (010) 291 36 97.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

