



PET-scan (PET/CT-scan, Positron-emissie-tomografie, PETonderzoek) met 18F-FES

Deze brief geeft u informatie over het maken van een PET-CT-scan met FES bij mammacarcinoom

U krijgt een PET/CT-scan. PET is een techniek om met behulp van radioactieve stoffen foto's te maken van processen in het lichaam. De PET-camera is gecombineerd met een CT-camera, en heet een PET/CT-camera. Met de CT-scan kan de arts zien hoe de organen eruit zien, de PET-camera toont hoe organen werken.

Na toediening van radioactieve vloeistof kunnen we met de camera een scan van (een gedeelte van) het lichaam maken. Zo zijn afwijkingen te zien in de stofwisseling en anatomie. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof 18F-FES (18F-Fluoroestradiol) ingespoten. Deze stof verspreidt zich op plaatsen waar veel oestrogen- (een geslachtshormoon) receptoren zitten. Na voldoende inwerktijd kan de scan gemaakt worden.

Waar moet u op letten voor het onderzoek begint?

Kom op tijd

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent in het ziekenhuis en dat u zich goed houdt aan de regels hieronder. Want de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld, en blijft niet zo lang goed. Kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan met het ziekenhuis.

Borstvoeding en zwangerschap

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden.

Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Eten en drinken

Drink extra water, vanaf 2 uur voor het onderzoek moet u ongeveer één liter water drinken. U mag gewoon naar de wc als u moet plassen. U kunt normaal eten wat u gewend bent.

Medicijnen

In overleg met uw arts kan het zijn dat er medicijnen dienen te worden gestaakt.

Kledingvoorschriften

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom bij voorkeur onder- en bovenkleding zonder metalen delen, zoals haakjes, bh-beugels, ritsluitingen of drukkers. U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen, u komt in een gemakkelijke stoel te zitten. In een ader in uw arm krijgt u een infuus. Door dit infuus wordt de licht radioactieve stof toegediend. Hierna moet de radioactieve stof 45 tot 60 minuten inwerken. U blijft intussen lichamelijk zo rustig mogelijk. U mag niet of zo weinig mogelijk praten. Als er iets is, kunt u op een alarmknop drukken en zo een medewerker spreken.

Na deze inwerktijd wordt het infuus verwijderd en u wordt naar de scanner begeleid. Onderweg kunt u nog een laatste keer voor het onderzoek uitplassen. In de scanruimte gaat u op uw rug op een smalle tafel liggen, met om u heen een grote ring. De laborant die het apparaat bedient, zit in een andere ruimte. Tijdens het onderzoek ligt u dus alleen. De laborant kan u zien, en u kunt met hem of haar praten via de intercom. Het bed schuift langzaam in en uit de ring, en de camera maakt opnames. Dit duurt een 10 tot 20 minuten. Gedurende al die tijd moet u zo stil mogelijk blijven liggen. Uw kleding mag u (meestal) aanhouden. Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnamen nodig zijn. Als dat niet nodig is, mag u naar huis.

Wat merkt u van het onderzoek?

Het onderzoek is niet pijnlijk. Afgezien van de prik voor het infuus, voelt u niets.

Is het onderzoek gevaarlijk? Zijn er bijwerkingen?

Voor dit onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof in uw lichaam. Dit is niet gevaarlijk voor u, omdat het maar heel weinig is en binnen enkele uren uit het lichaam verdwijnt. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

De uitslag

De arts die u behandelt, vertelt u de uitslag van het onderzoek. Hebt u vragen over het onderzoek? Stel deze vragen dan aan uw arts.

Meer weten?

Ook op de site van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde vindt u veel informatie: www.nvng.nl. Ook is er een brochure gemaakt waarin u meer achtergrondinformatie kunt lezen over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan. Deze kunt u lezen in de [folder Informatie over straling](#)

Kunt u niet komen?

Kunt u niet op uw afspraak komen? Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, bel dan zo snel mogelijk met het ziekenhuis (010) 291 22 01. Zorg er ook voor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek.

Tot slot

Er wordt voor dit onderzoek een nieuw type radioactieve vloeistof gebruikt, dat betere beelden geeft dan voorheen. Deze stof is nog niet officieel geregistreerd, maar voldoet wel gewoon aan alle algemene kwaliteitseisen. Daarom zit bij deze informatie brief een formulier dat u moet invullen en ondertekenen. Hiermee gaat u akkoord dat dit middel gebruikt wordt.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

•

Deze patiëntenbrief is ontwikkeld door NVNG
Laatste bewerking dd: 11-08-2023